

Espaço terapêutico onde as pessoas possam criar novas formas de lidar com crenças, comportamentos, sentimentos, pensamentos e ideias que, através da experiência de estarem em grupo, ajudem a potencializar transformações e mudanças necessárias em suas vidas.

Encontro destinado a pessoas que queiram refletir sobre mudanças e trabalhar sofrimentos a partir de uma experiência em comum.

- . Casais;
- . Familiares de Idosos;
- . Pais Separados;
- . Transtornos Alimentares;
- . Pessoas em Luto;
- . Obesidade;
- . Vítimas de Abusos Sexuais;

- . Transtorno Obsessivo-Compulsivo;
- . Esquizofrenia de Primeiro Período;
- . Divorciados.



Frequência: 1 ou 2 sessões por semana.

Duração: 1h30 por sessão.